

Меню завтраков для учащихся 5-11 классов с ОБЗ. Для БОУ № 5, 41, 45, 65, 69, 72, 78, 79, 101, 103, 114, 148, 162, 13, 38, 54, 56, 83, 107, 116, 122, 130, 134, 152, 3, 40, 43, 76, 161 К

на период 04.03.24 - 16.03.24

Тип меню: П/Ф М

	8595	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход основной	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник 04.03.24								
Завтрак								
1	Сыр п/твердых сортов порционный	19,95 р.	28/1998	20	5,360	5,460	0,000	72,200
2	Каша рисовая на молоке с маслом(жидкая)	39,35 р.	548/2/1998.	200	6,087	12,368	32,895	267,861
3	Хлеб пшеничный	3,48 р.	ТПП	62	4,727	0,560	30,913	140,572
4	Чай с малиной с сахаром	11,54 р.	54-13лн-2020	200	0,296	0,000	11,129	46,338
5	Фрукт свежий: Яблоко	22,00 р.	ТПП	150	0,600	0,000	16,950	69,000
	Итого за Завтрак:	96,32 р.		632	17,07	18,368	91,887	595,971
	Итого за день:	96,32 р.		632	17,07	18,368	91,887	595,971
Вторник 05.03.24								
Завтрак								
1	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом	69,90 р.	ТПГУ1045/3/1998	110	10,899	8,732	8,866	167,655
2	Макаронные изделия отварные с маслом	14,35 р.	940/3/1998.	180	6,429	8,000	40,823	281,187
3	Хлеб пшеничный	3,53 р.	ТПП	83	4,788	0,567	31,311	142,380
4	Чай с черникой с сахаром	8,54 р.	54-13лн-2020	200	0,200	0,000	10,049	41,418
	Итого за Завтрак:	96,32 р.		553	22,316	17,299	91,049	602,65
	Итого за день:	96,32 р.		553	22,316	17,299	91,049	602,65
Среда 06.03.24								
Завтрак								
1	Запеканка творожная(п/ф)	63,56 р.	ТТК	170	31,411	11,323	25,375	334,457
2	Молоко опущенное*	6,45 р.	1087/98.	15	1,080	1,275	6,400	49,200
3	Хлеб пшеничный	2,77 р.	ТПП	49	3,762	0,448	24,602	111,870
4	Чай с сахаром	1,54 р.	54-2лн-2020	200	0,200	0,000	7,055	29,448
5	Фрукт свежий: Яблоко	22,00 р.	ТПП	150	0,600	0,000	16,950	69,000
	Итого за Завтрак:	96,32 р.		584	37,053	13,044	82,382	593,975
	Итого за день:	96,32 р.		584	37,053	13,044	82,382	593,975
Четверг 07.03.24								
Завтрак								
1	Сыр п/твердых сортов порционный	16,97 р.	28/1998	16	4,240	4,318	0,000	57,114
2	Каша молочная пшеница с маслом (жидкая)	19,43 р.	548/1/1998г.	206	7,563	7,465	39,487	256,202
3	Хлеб пшеничный	3,07 р.	ТПП	54	4,172	0,494	27,295	124,074
4	Чай с лимоном, с сахаром	3,79 р.	54/3лн/2020	200	0,263	0,000	7,255	31,828
5	Корж молочный в индивидуальной упаковке	20,00 р.	ТПП	46	3,450	6,150	32,600	229,000
6	Фрукт свежий: Мандарин	34,06 р.	ТПП	150	1,200	0,000	12,900	57,000
	Итого за Завтрак:	96,32 р.		670	20,888	18,428	119,537	755,218
	Итого за день:	96,32 р.		670	20,888	18,428	119,537	755,218
Пятница 08.03.24								
Завтрак								
1	Плов с курицей(филе курицы)*	60,58 р.	883/2/1998.	220	17,816	9,220	48,391	347,490
2	Хлеб пшеничный	3,58 р.	ТПП	64	4,872	0,577	31,858	144,866
3	Чай с черной смородиной с сахаром	7,22 р.	54-13лн-2020	200	0,320	0,000	11,009	46,218
4	Фрукт свежий: Яблоко*	24,93 р.	ТПП	170	0,680	0,000	19,210	78,200
	Итого за Завтрак:	96,32 р.		654	23,688	9,797	110,468	616,774
	Итого за день:	96,32 р.		654	23,688	9,797	110,468	616,774
Суббота 09.03.24								
Завтрак								
1	Бифстроганов*	67,47 р.	738/3/1998.	100	15,313	21,131	7,465	274,073
2	Макаронные изделия отварные с маслом	8,15 р.	940/2/1998.	200	7,392	3,046	47,260	246,222
3	Хлеб пшеничный	3,08 р.	ТПП	55	4,180	0,495	27,335	124,300
4	Какао с молоком	17,62 р.	1222/2/1998.	200	3,046	3,420	14,304	100,890
	Итого за Завтрак:	96,32 р.		555	29,931	28,092	96,364	745,475
	Итого за день:	96,32 р.		555	29,931	28,092	96,364	745,475

Понедельник 11.03.24								
Завтрак								
1	Сыр п/твердых сортов порционный	13,97 р.	28/1998	14	3,752	3,822	0,000	50,840
2	Каша пшеничная на молоке с маслом(жидкая)	33,19 р.	548/1/1998г.	210	7,931	12,532	36,952	292,954
3	Хлеб пшеничный	2,85 р.	ТПП	50	3,868	0,458	25,297	115,034
4	Гречка в индивидуальной упаковке	8,46 р.	ТПП	30	1,861	1,485	24,651	118,470
5	Чай с лимоном, с сахаром	3,79 р.	54/3лн/2020	200	0,263	0,000	7,265	31,828
6	Фрукт свежий: Мандарин	34,06 р.	ТПП	150	1,200	0,000	12,900	57,000
Итого за Завтрак:		96,32 р.		654	18,895	18,297	107,065	665,826
Итого за день:		96,32 р.		654	18,895	18,297	107,065	665,826
Вторник 12.03.24								
Завтрак								
1	Гуляш из говядины	66,90 р.	827/3/98	110	16,217	17,936	7,553	248,424
2	Гречка отварная с маслом	15,50 р.	931/3/1998	188	10,542	8,544	47,588	308,013
3	Хлеб пшеничный	2,38 р.	ТПП	42	3,230	0,383	21,123	96,060
4	Чай с малиной с сахаром	11,54 р.	54-13лн-2020	200	0,298	0,000	11,129	46,338
Итого за Завтрак:		96,32 р.		540	30,285	26,863	87,393	699,825
Итого за день:		96,32 р.		540	30,285	26,863	87,393	699,825
Среда 13.03.24								
Завтрак								
1	Омлет натуральный на молоке	68,82 р.	54-1о-2020	176	15,080	24,556	3,009	293,506
2	Хлеб пшеничный	2,89 р.	ТПП	51	3,878	0,459	25,347	115,280
3	Чай с сахаром	1,54 р.	54-2лн-2020	200	0,200	0,000	7,055	29,448
4	Фрукт свежий: Яблоко	22,00 р.	ТПП	150	0,600	0,000	16,950	69,000
Итого за Завтрак:		96,32 р.		576	19,766	25,015	52,361	507,214
Итого за день:		96,32 р.		576	19,766	25,015	52,361	507,214
Четверг 14.03.24								
Завтрак								
1	Молоко стуженное*	8,60 р.	1087/98	20	1,440	1,700	11,200	65,600
2	Запеканка творожно-морковная(п/ф)	60,82 р.	ТТК	160	19,616	11,862	26,177	231,056
3	Хлеб пшеничный	1,31 р.	ТПП	23	1,781	0,211	11,645	52,962
4	Чай с лимоном, с сахаром	3,79 р.	54/3лн/2020	200	0,263	0,000	7,265	31,828
5	Фрукт свежий: Яблоко	22,00 р.	ТПП	150	0,600	0,000	16,950	69,000
Итого за Завтрак:		96,32 р.		553	23,7	13,573	73,237	450,438
Итого за день:		96,32 р.		553	23,7	13,573	73,237	450,438
Пятница 15.03.24								
Завтрак								
1	Рыба тушеная в томате с овощами(фрие мнгтае)*	49,16 р.	640/3/1998	100	10,431	7,445	4,835	127,814
2	Картофельное пюре на молоке с маслом	16,82 р.	948/2/1998	180	3,684	4,588	30,589	171,279
3	Хлеб пшеничный	2,72 р.	ТПП	48	3,694	0,437	24,154	109,836
4	Чай с вишней с сахаром	7,52 р.	54-13лн-2020	200	0,296	0,000	11,405	47,298
5	Корж молочный в индивидуальной упаковке	20,00 р.	ТПП	45	3,450	6,180	32,600	229,000
Итого за Завтрак:		96,32 р.		573	21,555	18,6	103,563	685,227
Итого за день:		96,32 р.		573	21,555	18,6	103,563	685,227
Суббота 16.03.24								
Завтрак								
1	Котлета "Домашняя" (из запеченая с соусом сметанным)*	61,73 р.	ТПП/1044/3/1998	120	15,465	14,314	16,232	255,762
2	Гречка отварная с маслом	17,08 р.	931/3/1998	180	9,976	9,842	44,976	308,003
3	Хлеб пшеничный	3,61 р.	ТПП	68	5,176	0,613	33,846	153,906
4	Каша с молоком*	13,72 р.	1222/2/1998	200	2,408	2,640	13,274	87,080
Итого за Завтрак:		96,32 р.		568	33,023	27,409	108,328	804,741
Итого за день:		96,32 р.		568	33,023	27,409	108,328	804,741
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:		1155,84 р.		7112	298,17	234,805	1123,654	7723,332
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:		1155,84 р.		7112	298,17	234,805	1123,654	7723,332
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:		96,32 р.		592,67	24,85	19,57	93,64	643,61
СООТНОШЕНИЕ:					1	0,788	3,768	

Примечание:

Директор _____ *И.А. Давыдов*

Зав. пров. _____

Калькулятор _____

И.В. Шумилов

**Меню для учащихся 1-11 классов с диабетом. Для БОУ
на период 19.02.24 - 02.03.24**

Тип меню: П/Ф М



	8564	Номер по сборнику рецептов	Выход основной	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник 19.02.24							
Завтрак							
1	Сыр п/твердых сортов порционный	28/1998	14	3.752	3.822	0.000	60.540
2	Каша рисовая на молоке с маслом(жидкая)	548/2/1998.	150	4.614	6.534	25.062	177.936
3	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	8.940	45.200
4	Чай без сахара	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.069	1.518
Итого за Завтрак:			384	10.086	10.536	35.061	275.194
Обед							
1	Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной)	282/3/1998.	250	5.098	9.782	10.493	148.719
2	Котлета куриная(в) тушенная в томатном соусе*	ТПП/1029/3/1998	120	13.724	12.389	13.384	218.906
3	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
4	Чай без сахара	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.069	1.518
Итого за Обед:			590	20.542	22.361	33.886	415.343
Итого за день:			974	30.628	32.897	68.947	690.537
Вторник 20.02.24							
Завтрак							
1	Тертели(биточки) "Натуральные"(в) тушенные в сметанном соусе с томатом	ТПП/1045/3/1998	110	10.899	8.732	8.866	157.655
2	Макаронные изделия отварные с маслом	940/3/1998.	103	3.768	2.980	24.016	138.055
3	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
4	Чай без сахара	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.069	1.518
Итого за Завтрак:			433	16.387	11.892	42.891	342.428
Обед							
1	Морковь отварная	320/2011 Т	100	1.647	0.127	8.867	41.800
2	Свекольник с фрикадельками(со сметаной)*	95/2018.	250	5.785	7.312	18.372	158.318
3	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
4	Чай без сахара	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.069	1.518
Итого за Обед:			570	9.152	7.619	37.248	247.836
Итого за день:			1003	25.539	19.511	80.139	590.264
Среда 21.02.24							
Завтрак							
1	Запеканка творожная(п/ф)	ГТК	125	23.097	8.327	18.858	245.934
2	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
3	Чай с сахаром	64-2п-2020	200	0.200	0.000	7.065	29.448
Итого за Завтрак:			345	24.817	8.507	35.863	320.582
Обед							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне*	307/3/1998.	200	4.870	5.080	18.780	137.436
2	Котлета "Домашняя"(в) запеченая	ТПП	90	15.000	9.899	14.400	206.690
3	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
4	Чай без сахара	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.069	1.518
Итого за Обед:			510	21.59	15.159	43.189	390.843
Итого за день:			855	46.407	23.666	78.842	711.425
Четверг 22.02.24							
Завтрак							
1	Сыр п/твердых сортов порционный	64-1а-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2	Каша молочная пшеничная с маслом (жидкая)	548/1/1998г.	155	5.682	6.505	29.632	200.414
3	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
4	Чай без сахара	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.069	1.518
Итого за Завтрак:			385	10.082	9.415	39.641	283.232
Обед							
1	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне (со сметаной)	282/1998.	250	5.102	9.619	13.955	160.928
2	Рыба тушенная в сметанном соусе (минтай филе)*	230/2017 Т	100	11.008	10.412	5.708	180.925

	Итого за Завтрак:		420	18.966	27.312	13.448	373.768
	Обед						
1	Закуска свекольная	65/2018	60	1.011	1.920	8.019	52.712
2	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне (со сметаной)	262/1998	250	5.110	9.783	13.931	162.367
3	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
4	Чай без сахара	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.069	1.518
	Итого за Обед:		530	7.841	11.883	31.959	261.797
	Итого за день:		950	26.807	39.195	45.407	635.565
	Четверг 29.02.24						
	Завтрак						
1	Залежанка творожно-морская(п/ф)	ГТК	160	5.155	10.933	24.541	216.812
2	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
3	Чай без сахара	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.069	1.518
	Итого за Завтрак:		370	6.875	11.113	34.55	263.33
	Обед						
1	Маринад свежий с томатом*	1070/3/1998	60	0.759	5.025	5.015	67.909
2	Свекольник на курином бульоне(со сметаной)	95/2018	255	5.699	10.806	19.858	198.314
3	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
4	Чай без сахара	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.069	1.518
	Итого за Обед:		525	8.178	16.011	34.88	310.941
	Итого за день:		895	15.053	27.124	69.43	574.271
	Пятница 01.03.24						
	Завтрак						
1	Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)*	640/3/1998	80	9.388	6.701	4.351	115.032
2	Картофельное пюре на молоке с маслом	946/2/1998	135	2.739	3.601	22.727	129.125
3	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
4	Чай без сахара	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.069	1.518
	Итого за Завтрак:		445	13.847	10.482	37.087	290.875
	Обед						
1	Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной)	282/3/1998	205	4.168	8.178	8.595	123.305
2	Жаркое по-домашнему	620/3/1998	150	10.098	11.678	17.723	208.274
3	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
4	Чай без сахара	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.069	1.518
	Итого за Обед:		575	16.006	20.036	36.327	378.297
	Итого за день:		1020	29.853	30.518	73.414	669.172
	Суббота 02.03.24						
	Завтрак						
1	Котлета "Домашняя"(запеченная с соусом сметанным)	ТПП/1044/3/1998	120	15.485	14.314	18.232	255.752
2	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
3	Чай без сахара	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.069	1.518
	Итого за Завтрак:		340	17.185	14.494	28.241	302.47
	Обед						
1	Суп гороховый на курином бульоне*	306/3/1998	200	7.270	7.450	16.898	181.773
2	Котлета куриная запеченная(е)	ГТК	90	13.370	9.969	11.060	187.440
3	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
4	Чай без сахара	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.069	1.518
	Итого за Обед:		510	22.36	17.599	37.965	395.931
	Итого за день:		850	39.545	32.093	64.206	698.401
	ИТОГО ЗА Завтрак:		4601	179.798	161.024	397.416	3724.728
	ИТОГО ЗА Обед:		8670	194.087	199.067	436.08	4249.565
	ИТОГО ЗА ПЕРИОД:		11271	373.885	360.091	833.496	7974.296
	СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:		938.25	31.16	30.01	69.46	664.52
	СООТНОШЕНИЕ:			1	0.963	2.229	

Примечание:

Директор _____ *В.В.Сидоров*

Зав. произв. _____

Калькулятор _____